

## Planning en demi-pension à MONTAIGU – été 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
De 7H30 à 8H45 Péri-foot	De 7H30 à 8H45 Péri-foot	De 7H30 à 8H45 Péri-foot	De 7H30 à 8H45 Péri-foot	De 7H30 à 8H45 Péri-foot
De 8H45 à 9H15 Accueil au stade	De 8H45 à 9H15 Accueil au stade	De 8H45 à 9H15 Accueil au stade	De 8H45 à 9H15 Accueil au stade	De 8H45 à 9H15 Accueil au stade
9H30 Vestiaires	9H30 Vestiaires	9H30 Vestiaires	9H30 Vestiaires	9H30 Vestiaires
9H45 – 11H45 Séance terrain (Ateliers techniques)	9H45 – 11H45 Séance terrain (Ateliers techniques)	9H45 – 11H45 Séance terrain (Ateliers techniques)	9H45 – 11H45 Sortie activité piscine	9H45 – 11H45 Séance terrain (Ateliers techniques)
12H Douche	12H Douche	12H Douche	12H Douche	12H Douche
12H30 Déjeuner	12H30 Déjeuner	12H30 Déjeuner	12H30 Déjeuner	12H30 Déjeuner
13H30 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	13H30 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	13H30 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	13H30 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	13H30 Récré (FIFA/baby/ping-pong)
15H – 17 H Terrain ou salle Jeux à thème ; jeux réduits Coupe de France	15H – 17 H Terrain ou salle Jeux à thème ; jeux réduits Ligue Europa	15H – 17 H Terrain ou salle Jeux à thème ; jeux réduits Ligue des Champions	15H – 17 H Terrain ou salle Jeux à thème ; jeux réduits Euro	15H – 17 H Terrain ou salle Jeux à thème ; jeux réduits Coupe du Monde
17H Douche	17H Douche	17H Douche	17H Douche	17H Douche
17H15 Goûter	17H15 Goûter	17H15 Goûter	17H15 Goûter	17H15 Goûter
De 17H30 à 17H45 Départ du stade	De 17H30 à 17H45 Départ du stade	De 17H30 à 17H45 Départ du stade	De 17H30 à 17H45 Départ du stade	17H45 Cérémonie de clôture
De 17H45 à 18H30 Péri-foot	De 17H45 à 18H30 Péri-foot	De 17H45 à 18H30 Péri-foot	De 17H45 à 18H30 Péri-foot	18H00 Pot de fin de stage

**Accueil d'un match entre 2 équipes professionnelles un soir en semaine (le pique-nique sera offert)  
Ou déplacement dans un club pro sur une demi-journée ou sur une journée entière**

Site : <http://www.footballclubmontaigu.com>

Mail : [patator.fcm@gmail.com](mailto:patator.fcm@gmail.com)

Complexe sportif Municipal Maxime Bossis

Rue du Mondial

85600 MONTAIGU

# Planning en pension complète à MONTAIGU – été 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	8H30 Petit déjeuner	8H30 Petit déjeuner	8H30 Petit déjeuner	8H30 Petit déjeuner	8H30 Petit déjeuner
	9H Arrivée au stade	9H Arrivée au stade	9H Arrivée au stade	9H Arrivée au stade	9H Arrivée au stade
	9H30 Vestiaires	9H30 Vestiaires	9H30 Vestiaires	9H30 Vestiaires	9H30 Vestiaires
	9H45 – 11H45 Séance terrain (Ateliers techniques)	9H45 – 11H45 Séance terrain (Ateliers techniques)	9H45 – 11H45 Séance terrain (Ateliers techniques)	9H45 – 11H45 Sortie activité piscine	9H45 – 11H45 Séance terrain (Ateliers techniques)
	12H Douche	12H Douche	12H Douche	12H Douche	12H Douche
	12H30 Déjeuner	12H30 Déjeuner	12H30 Déjeuner	12H30 Déjeuner	12H30 Déjeuner
	13H30 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	13H30 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	13H30 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	13H30 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	13H30 Récré (FIFA/baby/ping-pong)
	15H – 17 H Terrain ou salle Jeux à thème ; jeux réduits Coupe de France	15H – 17 H Terrain ou salle Jeux à thème ; jeux réduits Ligue Europa	15H – 17 H Terrain ou salle Jeux à thème ; jeux réduits Ligue des Champions	15H – 17 H Terrain ou salle Jeux à thème ; jeux réduits Euro	15H – 17 H Terrain ou salle Jeux à thème ; jeux réduits Coupe du Monde
	17H Douche	17H Douche	17H Douche	17H Douche	17H Douche
	17H15 Goûter	17H15 Goûter	17H15 Goûter	17H15 Goûter	17H15 Goûter
18H30 Arrivée des stagiaires	17H45 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	17H45 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	17H45 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	17H45 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	17H45 Cérémonie de clôture
19H30 Diner	19H30 Diner	19H30 Diner	19H30 Diner	19H30 Diner	18H00 Pot de départ, puis départ du stade
20H30 Installations + jeux	20H30 Tournoi FIFA*	20H30 Futsal*	20H30 Piscine*	20H30 Lazer Game*	
22H30 Coucher	22H30 Coucher	22H30 Coucher	22H30 Coucher	22H30 Coucher	

\*Les animations proposées le soir pour les pensionnaires sont marquées à titre indicatif. Ces animations peuvent changer en fonction des motivations des stagiaires.

Site : <http://www.footballclubmontaigu.com>

Mail : [patator.fcm@gmail.com](mailto:patator.fcm@gmail.com)

Complexe sportif Municipal Maxime Bossis

Rue du Mondial

85600 MONTAIGU